

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.



Меню на 22 января 2025 г

3 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный вермишель	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	30/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из свеклы	45
Суп с мясными фрикадельками	150
Котлеты рыбные	50
Перловая каша	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Пудинг из творога	100
Хлеб пшеничный	30
кисель	150
печенье	10

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.



Меню на 22 января 2025 г

3 день	Дошколь
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный вермишель	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из свеклы	55
Суп с мясными фрикадельками	200
Котлеты рыбные	60
Перловая каша	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Пудинг из творога	150
Хлеб пшеничный	40
кисель	200
печенье	10

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В